





## Feuer, Wärme und Ruhe im San Luis

Eine scheunengroße Badehalle, luftig und warm zugleich, empfängt Sie im rechten Flügel des Clubhauses und überrascht mit einem großen Schwimmbekken am offenem Kamin, in dem Holzscheite prasseln. Vom lichtdurchfluteten Badehaus geht es zum beheizten Außenbekken und zum wohlig warmen Sprudelbad mitten im See, Saunen, Massagen, Kosmetik, Fitness und viele dickgepolsterte Sofaliegen in hellen Ruheräumen.





## Massagen und alles, was gut tut

Schenken Sie sich Zeit, um Ihren gesamten Körper zu stärken, den Geist zu erfrischen, ob zum reinen Wohlbefinden oder bei spezieller Indikation. Allein oder zu zweit den Alltag vergessen, den Moment genießen – endlich Kraft schöpfen und wieder neue Energie tanken!



### Einfach entspannt Gesichtsmassage

Die Besonderheit dieser wohltuenden Gesichtsmassage besteht in einer speziellen lymphableitenden Massage-technik. Sie spüren die sanften Wirkstoffe langsam in Ihre Haut einziehen – die wohlige Massage unterstützt diese Wirkung. Genießen Sie eine sanfte und erfrischende halbe Stunde für strahlende Augen und einen glatten, straffen Teint.

ca. 20 Minuten Euro 58,-



### Stück für Stück Teilmassage

Ganz nach Ihrem Wunsch werden die Beine, der Rücken oder der Schulter-Nacken-Bereich mit klassischen Massagegriffen bearbeitet, in der Intensität wie Sie es wünschen. Ob sanfte oder kräftige Massage, Ihre Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur gelockert.

ca. 20 Minuten Euro 58,-



### Tief entspannt Kopf- und Nackenmassage

Ruhe und Ausgeglichenheit finden Sie bei einer sanften Massage mit befreiender Wirkung. Erleben Sie, wie sich Ihre Nackenmuskulatur entspannt und Ihr Kopf wieder frei wird. Diese sehr entspannende Massage fördert die Durchblutung der Kopfhaut, lockert die Halsmuskeln und die Verspannungen im Nacken. Wirkt wohltuend von den Haar- bis in die Zehenspitzen.

ca. 20 Minuten Euro 58,-



### Voll und ganz Ganzkörpermassage

Kneten, klopfen, streichen – spüren Sie, wie sich Ihre Muskeln lockern und Spannungen lösen. Der gesamte Körper wird von Kopf bis Fuß massiert. Dabei wird ganz gezielt auf Ihren Behandlungsschwerpunkt eingegangen. Mit sanftem oder starkem Druck, je nach Bedürfnis. Danach fühlen Sie sich locker und sehr gelöst.

ca. 50 Minuten Euro 112,-



### Starker Rücken Wärme und Rückenmassage

Eine wohltuende Wärmepackung als ideale Vorbereitung entspannt die Muskulatur und das Nervensystem. Genießen Sie danach eine wirkungsvolle Rückenmassage. Mit gezielten Griffen zur Auflockerung und Dehnung werden Verspannungen abgebaut und Ihr Schulter- und Rückenbereich wird leichtfüßig.

ca. 50 Minuten Euro 112,-



### Punktgenau Fußzonenmassage

Während dieser intensiven Massage werden gezielte Zonen am gesamten Fuß massiert. Der Stoffwechsel wird angeregt, der Körper entgiftet und damit positiv beeinflusst. Ein gesundes Fließgleichgewicht auf allen Ebenen, eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte und eine tiefe Entspannung stellen sich ein. Eine wahre Auszeit für Ihre Füße.

ca. 50 Minuten Euro 112,-



### Schwebende Leichtigkeit Drainierende Massage

Mit zarten, rhythmischen Streichbewegungen werden die Lymphbahnen des Körpers angeregt und der Lymphfluss verstärkt. Die Massage mit sanftem Druck lässt schwere Beine sofort leichter werden, reduziert Gewebestauungen und stärkt das Immunsystem. Besonders intensiv ist dabei die mentale und seelische Entspannung – und somit besonders wirksam, um schnell abzuschalten.

ca. 50 Minuten Euro 112,-

### Wohltat für Rücken und Füße Rücken- und Fußmassage

Gerade der Rücken und die Füße sind oft durch den Alltag sehr beansprucht. Einfühlsame Massagegriffe helfen gegen Verspannungen und schenken Ihrem Körper neue frische Energie. Diese entspannende Kombination der Massage verspricht Ihrem Rücken sowie Ihren Füßen Leichtigkeit, Wohlbefinden und Entspannung.

ca. 50 Minuten Euro 112,-

### Fließende Steine – Massage mit warmen Steinen

Ein unvergleichliches Massageritual mit warmen Lavasteinen. Nach dem Wissen der alten Chakren-Lehre wird eine Auswahl von Steinen auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Die Massage und Behandlung mit den warmen Steinen löst Verspannungen und Blockaden im gesamten Körper. Die Energie der warmen Steine vermittelt Ihnen ein unvergleichliches Gefühl der Geborgenheit und aktivieren das Gewebe und den Kreislauf gleichermaßen. Spüren Sie den Fluss der Energie!

ca. 50 Minuten Euro 122,-

### Körper und Seele in Balance Physiomed-Spezialmassage

Lassen Sie Stress und Hektik hinter sich und genießen Sie eine Auszeit für sich selbst. Ihre Bedürfnisse und Wünsche stehen im Vordergrund. Gezielte Massagegriffe beginnend von den Füßen über die Beine und den Rücken bis zum Kopf, begleitet von intensiven Entspannungstechniken runden diese besondere Massage-methode für Erholungssuchende ab. Spüren Sie den Einklang von Körper und Seele für die innere und äußere Balance.

ca. 50 Minuten Euro 122,-

### Entspannende Wohltat Regenerierende Sportmassage

Diese wohltuende Sportmassage dient zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten ebenso wie im stressigem Alltag. Verschiedene Massagetechniken und spezielle Dehungsgriffe lösen Verkrampfungen, fördern das Wohlbefinden und erhöhen die Leistungsfähigkeit. Sportmassagen lassen den Schmerz von Muskelüberbeanspruchungen verschwinden, Verletzungen schneller heilen und steigern das Wohlbefinden

ca. 50 Minuten Euro 122,-

### Mit Schwung zur Leichtigkeit Neu: Rückenfit

Sie möchten gezielt Ihren Rücken in Form bringen und Ihre Beweglichkeit verbessern? Mit speziellen Massagegriffen wird die Muskulatur an Kopf, Nacken und Schulter bearbeitet und deren Gelenke mobilisiert. Die wiedergewonnene Beweglichkeit wird Ihren Körper mit neuer Kraft und Balance revitalisieren. Anzuwenden bei Migräne, Spannungskopfschmerzen, Nackenbeschwerden und Rückenschmerzen. Wie von Zauberhand lösen sich Stress, Ballast und Verspannungen.

ca. 20 Minuten Euro 72,-  
ca. 50 Minuten Euro 122,-



### Schwerelose Beine Kühlende Beinbehandlung

Fühlen Sie die Frische des Meeres in einer straffenden Beinbehandlung mit kühlenden Wickeln. Natürliche Extrakte der Algen regen Ihren Stoffwechsel an und glätten, entwässern und entschlacken die Haut an Beinen, Oberschenkel und Po. Die Venen werden gestärkt, das Gewebe entstaut und Ihre Beine richtig munter.

je ca. 50 Minuten Euro 108,-

### Glatt und gepflegt Körperpeeling und Packung

Ein natürliches, reinigendes Meersalz-peeling mit ätherischen Ölen macht Ihre Haut weich und geschmeidig. Eine optimale Vorbereitung auf die nachfolgende Schönheitspackung aus Kräuterextrakten und Vitamin E. Sie versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit und schützt sie vor dem Austrocknen.

ca. 50 Minuten Euro 108,-  
ca. 20 Minuten Euro 58,- (nur Pack.)

### Neu: Detox Körperbehandlung Mit Schwung zur Leichtigkeit

Die wirkungsvolle Entschlackungsbehandlung für den Körper. Genießen Sie ein anregendes Salzpeeling und sanfte Ausstreichungen an Hals, Armen, Beinen und Rücken mit zwei weichen Ziegenhaarbürsten. Abschließend wird die Haut mit einer tonisierenden Körperpackung aus Alpenkräutern verwöhnt. Über den aktivierten Lymphfluss werden die Schlackstoffe abtransportiert. Anzuwenden zum Entgiften bei Durchblutungsstörungen und Migräne. Wie von Zauberhand lösen sich Stress und Verspannungen.

ca. 80 Minuten Euro 188,-

### Harmonische Sinnesreise Wohlig-warme Aromamassage

Diese außergewöhnlich sanfte Ganzkörper-Massage mit pflegenden und hochwertigen ätherischen Ölen verleiht Ihnen ein besonders zartes Hautgefühl. Wählen Sie für die wohltuenden Streicheleinheiten aus verlockenden Duftrichtungen wie Zitrus, Lavendel, Rosmarin oder Wacholder. Eine Sinnesreise, die Ihnen erlaubt anzukommen, zu genießen und die Zeit zu vergessen – unbeschreiblich entspannend!

ca. 50 Minuten Euro 112,-  
ca. 80 Minuten Euro 178,-

### Meine Auszeit Kräuter-Stempelmassage

Erleben Sie diese ungewöhnliche Behandlung als harmonische Kombination aus Entspannungsmassage mit erwärmtem Mandelöl und vertiefender Stempelmassage mit erwärmtem Südtiroler Kräutern. Idealerweise ist diese wohltuende Behandlung sehr gut geeignet zur Lösung von Verspannungen im Rücken- und Schulter-Nackengebiet. Besonders tiefenwirksam und entspannend, danach fühlen Sie sich locker und sehr gelöst.

ca. 50 Minuten Euro 122,-  
ca. 80 Minuten Euro 194,-

### Meisterliches Massageritual Energetische Behandlung

Erleben Sie eine beruhigende Behandlung von Kopf bis Fuß. Sanfte Griffe, gezieltes Stretching, Streichungen und sanftes Wiegen bestimmter Gliedmaßen lösen Blockaden, öffnen Energiekanäle und sorgen für Entspannung und lang anhaltende Tiefenwirkung. Sehr positive Wirkung bei Spannungskopfschmerzen, Verbesserung der Beweglichkeit bzw. Körperhaltung und Anregung des Lymphsystems. Ein wunderbar wohlige Gefühl stellt sich ein, Sie fühlen sich locker und gelöst.

ca. 50 Minuten Euro 122,-  
ca. 80 Minuten Euro 194,-



## Kosmetik

Genießen Sie die Wohltat, wie Ihr Körper entspannt, wie sich Ihre Haut strafft, **wie Ihre Seele genießt**. Wir haben eine sorgsam abgestimmte Palette an Schönheits- und Wellnessbehandlungen, die Ihnen guttun. Das ganzheitliche Konzept für Ihre Schönheit stärkt den gesamten Körper, erfrischt den Geist und hinterlässt ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens und der Gelöstheit – **unbeschreiblich entspannend!**





### Leichtigkeit Meisterliches Fußritual

Kein Weg ist ihnen zu weit. Unsere Füße bringen uns überall hin. Schenken Sie ihnen besondere Aufmerksamkeit und gönnen Sie ihnen die Entspannung einer sinnlichen SPA-Pediküre, damit Sie anschließend wie auf Wolken gehen. Ihre Füße stehen im Mittelpunkt - mit Bad, Nagelpflege und ausführlicher Massage der Füße und Unterschenkel bis zum Knie. Raue Hautpartien werden wieder glatt und streichelzart.

ca. 50 Minuten Euro 78,-

### Geschmeidigkeit Meisterliches Handritual

Unsere Hände sind jeden Tag unglaublichen Belastungen ausgesetzt und zugleich hochsensible Sinnesorgane. Erleben Sie die besondere Nagel- und Handpflege mit wohltuenden ätherischen Ölen und exklusiven Pflanzenextrakten. Lassen Sie Ihre Hände verwöhnen – und zwar ganzheitlich mit Peeling, Handbad, Nagelpflege, Packung und ausführlicher Massage der Finger, Hände, Unterarme und Ellenbögen. Diese Behandlung wird nicht nur für Ihre Hände ein Erlebnis sein.

ca. 50 Minuten Euro 78,-

### Depilation

Gesicht oder Achseln	Euro 24,-
Bikini	Euro 32,-
Halbes Bein, Brust o. Rücken	Euro 42,-
Ganzes Bein	Euro 72,-

### Schönheitsextras

Augenbrauenregulierung	Euro 36,-
Wimpern o. Brauen färben	Euro 26,-
Wimpern & Brauen färben	Euro 36,-

### Friseur

Nach Badespaß und Wellnessbehandlungen fehlt nur noch eines: eine tolle Frisur. Unsere Friseurmeisterin kommt nach Vorreservierung und verwöhnt Sie bis in die Haarspitzen und berät Sie gerne bei allen Fragen rund um die Haarpflege und Frisur.

### Reine Männersache Gesichtspflege

Die revitalisierende Power-Behandlung bringt Ihre beanspruchte Männerhaut dynamisch wieder ins Gleichgewicht. Ein schonendes Peeling, gefolgt von der Wirkstoffmaske und schnell einziehender Abschlußpflege bilden eine Einheit, die besonders auf die hohen Ansprüche der Männerhaut abgestimmt sind. Ein Frischekick mit Tiefenreinigung und Entspannung für Ihn!

ca. 50 Minuten Euro 108,-

### Alles was Ihre Haut braucht Gesichts- und Dekolletépflege

Ein Pflegeerlebnis für Ihr Gesicht, Hals und Dekolleté, ganz persönlich auf Sie abgestimmt. Während der gesamten Behandlung steht das Bedürfnis Ihrer Haut im Vordergrund. Sanfte Gesichtereinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle mit vitalisierender Maske, entspannende Gesichtsmassage, spezielle Augen- und Lippenpflege, Handmassage und Tagespflege geben Ihnen einen jugendlichen Teint. Ganz viel Frische und Lebendigkeit für ihre Haut!

ca. 80 Minuten Euro 152,-

### Meisterliches Gesichtsritual Luxus Gesichtspflege für Sie & Ihn

Diese entspannende Luxusbehandlung festigt und regeneriert Ihre Haut in der Tiefe. Sie erhalten eine besonders wohltuende und intensive Gesichts-, Hals- und Dekolletéreinigung mit ausgewählten Wirkstoffkombinationen unserer Antiaging Pflegelinie. Um Ihre „Jugend“ möglichst lang zu erhalten, sorgen hochwertige Premium Anti-Aging Substanzen für eine eindrucksvolle Regeneration der Haut. Die Kraft der Phytohormone sorgt für einen strahlenden, glatten Teint.

ca. 50 Minuten Euro 152,-  
ca. 80 Minuten Euro 182,-

# Spielregeln für das Spa

## Gut zu wissen

Unser Spa ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille. Bitte achten Sie auf die Privatsphäre unserer anderen Spa-Gäste und verzichten Sie auf Mobile Telefone, Fotoapparate oder Kameras. Unser Spa ist rauchfrei.

## Terminbuchung

Zu speziellen Terminen kann es vorkommen, dass manche Anwendungen bereits ausgebucht sind. Ratsam ist es daher, Reservierungen schon mit der Buchung bzw. ca. 10 Tage vor Ihrer Anreise vorzunehmen.

## Termine

Bitte melden Sie sich im Idealfall ca. 10 Minuten vor Ihrem Behandlung an der Spa-Reception, um den Übergang in das Spa in Ruhe vorzunehmen. Sie werden von Ihrem Therapeuten persönlich in der Spa-Lounge abgeholt. Wenn Sie zu spät kommen, verkürzt sich die Behandlungszeit. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

## Empfehlung

Unser Angebot ist vielfältig und umfangreich. Damit wir Sie bereits im Vorfeld Ihres Aufenthaltes optimal beraten können, füllen Sie bitte den Spa Planer aus. Wir setzen uns zum gewünschten Termin mit Ihnen in Verbindung und klären alle Fragen.

## Nehmen Sie sich Zeit für sich

Geben Sie sich selber Zeit bevor Sie zu einem Behandlungstermin kommen. Genießen Sie die Schwimmbäder und Saunen, um Körper, Geist und Seele vor den Behandlungen aufzuwärmen. So können Sie maximalen Nutzen aus unseren Behandlungen ziehen.

## Dusche

Eine warme Dusche, kurz vor Massageanwendungen entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf Massagecremes und -öle vor. Wir verwenden nur hochwertige Produkte für unsere Massageanwendungen, die höchst pflegend und entspannend sind.

## Bekleidung

Kommen Sie im Bademantel mit Unterwäsche oder Badebekleidung. Die meisten Behandlungen genießen Sie unbekleidet. Wir werden Sie während der Massage mit unseren Eindecktechniken immer gut bedecken, um Sie in Ihrer Intimsphäre zu schützen und damit Sie sich wohlfühlen können. Alternativ stehen Ihnen Einmalslips zur Verfügung. Die Damen entscheiden selbst, ob der Brustbereich bei den Ganzkörperbehandlungen einbezogen werden soll.

## Gesundheit

Informieren Sie uns bitte schon zu Beginn Ihres Spa-Besuchs über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen, Allergien, Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

## Beratung mit dem Behandler

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Anwendung besonders wichtig ist.

## Wertsachen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen, zu Hause zu lassen oder am Spa Empfang abzugeben.

## Stornierungen

Eventuelle Änderungen oder Stornierungen bitten wir Sie 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristigeren Änderungen oder Stornierungen wird die Behandlung zu 100% in Rechnung gestellt.

## Entspannung

Schließen Sie Ihre Augen, erlauben Sie Ihrem Geist und Körper Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und das Erlebnis. Atmen Sie ruhig und tief, lassen Sie Stress und Anspannung abfließen. Die Behandlungszeit gehört ganz Ihnen!



